

OLTREPOWDER *Idus Maias 2023*

SABATO 9 E DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023



- OltrePowder Idus Maias 2023** è una avventura-trail cicloturistica non competitiva alla scoperta dell'Oltrepo Pavese. Trattasi di un evento che vi "croccanterà" assai le gambe e che vi metterà sicuramente alla prova dal punto di vista fisico. Le pendenze saranno molto impegnative; talvolta verranno toccate punte superiori al 20%.
- I percorsi si svolgeranno prevalentemente su strade sterrate e fondi dissestati mal tenuti. Ecco che le bici perfette per intraprendere questo percorso sono: Gravel, MTB ed E-Bike.
- Data** – Sabato 9 e Domenica 10 Settembre 2023
- Ritrovo:** Castana (PV), presso Parco Feste "La Buca", SP45, 2, 27040.
- 3 Percorsi:** Corto (45 Km e 1.000 metri di dislivello) Medio (95 Km e 2000 mt di dislivello) e Lungo (180 Km e 4800 metri di dislivello).
- Sabato 9 Settembre:** ore 7:30-8:30 verifica tessere e ritiro pacchi gara // 8:30-09:30 Partenza alla francese percorso Lungo (Prendere contatto in autonomia con **Albergo Capannette di Pei** 0523 935129 o **Albergo Capanne di Cosola** 0143 999126 per cena/pernotto/posto tenda) _ Previsto ristoro al km 135 circa nel giorno di Domenica 10 Settembre
- Domenica 10 Settembre:** ore 7:30-8:30 verifica tessere e ritiro pacchi gara // 8:30-09:30 Partenza alla francese percorsi Corto e Medio // Previsto ristoro al km 45 circa solo per il percorso Medio // 13:30-19:30 Ristoro Finale, Vino, Birra et Delirio.
- Partecipazione:** la partecipazione è aperta a tutti coloro che hanno compiuto i 18 anni di età, tesserati F.C.I. o Enti di Promozione Sportiva, in possesso di tessera 2023 amatori agonisti. E' possibile sottoscrivere tessera giornaliera al costo di € 10, esibendo il certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica per il ciclismo (non sono validi certificati per altre discipline quali triathlon, duathlon, atletica leggera, nuoto, ecc.) o Certificato di idoneità alla pratica sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, ex art. 4 DM 24 aprile 2013 da allegare alla mail. E' consentita la partecipazione anche mediante bici elettriche (e-bike / e-mtb).
- Iscrizioni:** la quota di iscrizione è di **15€** per iscrizione on line fino al 6 Settembre 2023. Il giorno della manifestazione la quota di iscrizione è di 20€. Per iscrizione on line la quota deve essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **Gruppo Ciclistico Avis Pavia - IBAN IT 05 S 030 6911 3291 0000000 1048 – causale " : Oltrepowder 23, nome atleta o team, numero di atleti"**. La quota di partecipazione comprende l'assistenza meccanica solo alla partenza; non sarà fornita assistenza lungo il percorso.
- Modalità iscrizione:** le iscrizioni potranno essere effettuate on line **dal 15 febbraio 2023 al 6 Settembre 2023** compilando l'apposita modulistica predisposta dall'organizzazione presente sul sito internet www.avisciclistipavia.it ed inviandola all'indirizzo e-mail oltrepowder@gmail.com, corredata del bonifico bancario relativo alla quota d'iscrizione e certificato medico; è possibile iscriversi direttamente alla partenza il giorno della manifestazione e in questo caso il pagamento avviene all'atto dell'iscrizione. E' possibile inoltre iscriversi anche presso la sede del gruppo ciclistico Avis Pavia, sita in Via Taramelli, 7 a Pavia, tutti i venerdì dalle ore 21,00.
- Assistenza sanitaria:** è prevista l'assistenza sanitaria solo alla partenza, mediante presenza di ambulanza con medico e personale sanitario.
- Caratteristiche della manifestazione:** la cicloturistica "OltrePowder Idus Maias 2023" è una manifestazione cicloturistica NON competitiva, inserita all'interno del calendario provinciale AGSI. E' obbligatorio l'uso del casco protettivo. E' obbligatorio il rispetto del Codice della strada.

CONTATTI:

Instagram: @oltrepowder _ Facebook: Asd Avis Pavia Gruppo Ciclistico _ Mail: oltrepowder@gmail.com _ www.avisciclistipavia.it



Si fa appello al senso civico dei partecipanti al fine di non gettare rifiuti lungo il percorso, ma portandoli con sé e gettandoli utilizzando gli appositi spazi messi a disposizione nell'area ristoro lungo il percorso e all'arrivo.

L'organizzazione si riserva in qualsiasi momento la facoltà di apportare, a propria insindacabile discrezione, variazioni al presente regolamento, compreso modifiche al percorso o alla data indicati, qualora per ragioni di sicurezza e ad esclusiva tutela dei partecipanti, se ne ravvisi la necessità.

13. **Informazioni:** qualsiasi informazione può essere richiesta all'indirizzo e-mail oltrepowder@gmail.com o avisciclistipavia@gmail.com o direttamente presso la sede del gruppo ciclistico Avis Pavia, sita in Via Taramelli, 7 a Pavia (aperta ogni venerdì dalle ore 21,00). Ogni informazione sulla manifestazione è reperibile inoltre sui canali social della società e sul sito internet www.avisciclistipavia.it

CONTATTI:

Instagram: @oltrepowder **_ Facebook:** Asd Avis Pavia Gruppo Ciclistico **_ Mail:** oltrepowder@gmail.com **_** www.avisciclistipavia.it

